



STIFTUNG
PERSPEKTIVEN
FÜR MENSCHEN

Eine Stiftung für Menschen mit Krebs und ihre Angehörigen, die sich auf die Suche nach den eigenen Möglichkeiten begeben wollen.

Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft; Köln

IBAN: DE13 3702 0500 0001 5583 00

BIC: BFSWDE33X

Wenn Sie sich für die Arbeit der Stiftung interessieren:

www.stiftung-perspektiven.de

Tanz verbindet Körper, Seele und Geist und hilft, den Umgang mit der Krankheit zu verändern.

KÖRPER

- ist gemeinsame Bewegung zweier Menschen
- erhöht die körperliche Leistungsfähigkeit
- kann an die eigenen Fähigkeiten angepasst werden
- verändert die Wahrnehmung des eigenen Körpers

SEELE

- ist eine Form der Begegnung
- macht Spaß
- hilft, für einen Moment die Krankheitssituation zu vergessen

GEIST

- ist intensives Erleben des Augenblicks
- koordiniert Denken und Bewegen
- fördert Konzentration und Gedächtnis

Tanzen!

für Patienten und ihre Angehörigen mit oder nach einer Krebserkrankung

"Tanzen ist ein Telegramm an die Erde mit der Bitte um Aufhebung der Schwerkraft"

Fred Astaire

von Walzer bis Jive und Quickstep bis Samba...

VERANSTALTUNGSORT

Kath. Pfarrgemeinde St. Laurentius (Berlin-Mitte)

Klopstockstraße 31, 10557 Berlin

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln: U9, S3, S5 und S7

Haltestelle: Hansaplatz oder Bellevue

UHRZEIT

jeden Mittwoch

16.00 Uhr - 17.30 Uhr Einsteiger

17.30 Uhr - 19.00 Uhr Fortgeschritten I

19.00 Uhr - 20.30 Uhr Fortgeschritten II

MITMACHEN

kann jeder, der nicht zwei linke Füße hat und möglichst einen Partner mitbringt. Der Kurs ist auch für Teilnehmer mit verminderter körperlicher Belastbarkeit geeignet.

DIE TEILNAHME IST KOSTENFREI!

Teilnehmer werden in der Reihenfolge der Anmeldung berücksichtigt.

RÜCKFRAGEN UND ANMELDUNGEN

per E-Mail an: tanz-perspektiven@web.de

per Telefon: 0179/ 54 19 478 (Di. und Mi. 14 Uhr - 15 Uhr)

per Post: siehe nächste Seite

www.stiftung-perspektiven.de

www.dein-tanzlehrer.berlin/perspektive-tanz/tanzprojekt/


VERANTWORTLICH FÜR

die Trainingsgestaltung: Tobias Wozniak

die sportwissenschaftliche Begleitung: Dr. Ivonne Rudolph

das Gesamtprojekt: Prof. Dr. Jutta Hübner

WISSENSCHAFTLICHE BEGLEITUNG

 Prävention und Integrative Onkologie
eine Arbeitsgemeinschaft der
Deutschen Krebsgesellschaft (DKG)

Anmeldung

BITTE SENDEN AN:

Tobias Wozniak
Vorbergstraße 7
10823 Berlin

ODER PER E-MAIL AN:

tanz-perspektiven@web.de

Vorname/Name

Geburtsjahr

Straße

PLZ/Ort

E-Mail

Telefon

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Ich bin _____ Einsteiger oder _____ Fortgeschrittene(r)

Ich bringe meinen Partner/ Partnerin _____ mit.

Ich suche einen Partner/ eine Partnerin für den Kurs.

Unterschrift